

PLAN PRACY
Harcerka Akcja Letnia 2016

71 Warszawskiej Drużyny Harcerzy Starszych
„ESCENSUS”

Spis treści:

1. Lokalizacja i termin
2. Charakterystyka kadry
3. Uczestnicy Obozu
 - a. Opis drużyny wraz z charakterystyką środowiska
 - b. Charakterystyka członków drużyny
 - c. System Zastępowy
 - d. Rada Drużyny
 - e. Realizacja Systemu Metodycznego
4. Cele i zamierzenia
5. Harmonogram
6. Obrzędowość

1. Lokalizacja i termin:

Obóz odbędzie się na terenie Beskidu Niskiego i Beskidu Sądeckiego, w tym również na terenie Słowacji w terminie 16 -29 lipca 2016 r. Trasy zawarte są w dalszej części.

2. Charakterystyka kadry:

Komendant Obozu

Imię i nazwisko: *Wawrzyniec Wojszko-Kołodęński*

Stopień instruktorski: *phm*

Stopień harcerski: *ćwik*

Staż harcerski: *w ZHP od 2000. Od 2006 przyboczny w 71 WDH „Nevis” (2008-2012 - drużynowy), od 2012 do 2015r. przyboczny w 71 WDH „Escensus”. Poza tym w latach 2011-13 członek sztabu Namiestnictwa Harcerskiego “Granaty”*

Data urodzenia: *4 września 1990*

Funkcje poza drużyną: *Przewodniczący HKT nr 12, skarbnik szczepu*

Miejsce nauki lub pracy: *SGGW (Turystyka i Rekreacja) w Warszawie*

Zainteresowania: *podróżowanie, historia, muzyka*

Kursy i uprawnienia:

- Kurs znakarzy szlaków nizinnych PTTK (2015)
- Kurs Podharc mistrzowski "Scrabble" (2014)
- Kurs kierowników wypoczynku (2014)
- Warsztaty z pracy z trudną młodzieżą (2013)
- Kurs kierowania ruchem drogowym (2013)
- Kurs animatorów czasu wolnego (2012)
- Hufcowe szkolenie z finansów (2012)
- Warsztaty pocztów sztandarowych (2011)
- Kurs pilotów wycieczek (2011)
- Kurs przewodników miejskich po Warszawie (2010)
- Warsztaty Organizatorów Obozów Wędrownych (2009)
- Kurs wychowawców kolonijnych (2009)
- Kurs Organizatorów Turystyki PTTK (2008)
- Kurs Drużynowych Harcerskich (2007)

Turystyka:

Posiada wysokie kwalifikacje turystyczno-krajoznawcze - oprócz ukończenia wielu kursów i pobierania studiów zgłębia wiedzę i zdobywa praktykę odbywając liczne podróże krajowe i zagraniczne. Jest zapalonym turystą górskim, poza tym uprawia turystykę nizinną, kajakarską, rowerową, a także od niedawna poznaje tajniki wspinaczki ściankowej. Ma za sobą organizację wielu rajdów, wycieczek pieszych oraz współorganizację dwóch obozów wędrownych. Od 2006 r. jest członkiem PTTK. Obecnie aktywnie uczestniczy w życiu SKPT w Warszawie, był członkiem Komisji Rewizyjnej OM PTTK w Warszawie. Zdobył dużą

brązową GOT PT TK, małą srebrną OTP PTTK, brązową ROK PTTK, brązową WOK PTTK oraz odznakę jubileuszową na 100-lecie turystyki akademickiej.

Kontakt:

tel.: 697-491-010

mail: wojszko.kolodynski@gmail.com

Komendant Drużyny

Imię i nazwisko: Karol Stryjeński

Stopień instruktorski: pwd.

Stopień harcerski: H.R.

Staż harcerski: w ZHP od 2000. Od 2008 przez dwa lata pełnił funkcje przybocznego w 71 WDH Nevis, następnie 71 WDHS Escensus, a przez ostatnie dwa lata - w 71 WDH Nidus. Od października 2013 r. jest drużynowym 71 WDHS Escensus. Jako oboźny brał udział w dwóch obozach i dwóch zimowiskach z czego jedno współorganizował. Jako Komendant podobozu brał udział w dwóch obozach letnich, z czego jeden współorganizował.

Data urodzenia: 23 września 1991

Funkcje poza drużyną: Członek szczepowej KSW

Miejsce nauki lub pracy: Centralna Składnica Harcerska "4 Żywioły"

Zainteresowania: puszczaństwo, turystyka piesza, kajakerstwo

Kursy i uprawnienia:

- Kurs Organizatorów Harcerskich Splywów Kajakowych (2015)
- Warsztaty Pocztów Sztandarowych (2011)
- Kurs Wychowawców w Fundacji Bullerbyn (2010)
- Kurs Wychowawców kolonijnych (2010)
- Kurs Drużynowych Harcerskich (2010)
- Kurs pierwszej pomocy PCK (2007)

Turystyka:

Zdobył Małą Srebrną OTP, Małą Srebrną GOT. oraz odznakę PTTK Geocaching. Namiętnie wędruje po nizinach i górach, oddaje się poznawaniu polskich miejscowości oraz zabytków kultury. Uprawia też kajakerstwo (kurs organizatorów splywów), a sporadycznie wspinaczkę ściankową.

Kontakt:

tel.: 881-947-041

mail: karol.stryjenski@gmail.com

Oboźna

Imię i nazwisko: Marta Wybranowska

Stopień instruktorski: brak, otwarta próba na pwd.

Stopień harcerski: pionierka, otwarta próba na HO

Staż harcerski: w ZHP od 2003 r., współorganizowała biwak Szczepu 71 w roku 2014, brała udział w pięciu obozach stałych i jednym wędrownym oraz trzech Harcerskich Akcjach Zimowych.

Data urodzenia: 10 grudnia 1997

Funkcje poza drużyną: brak

Zainteresowania: psychologia, język angielski, rysowanie, prawo

Kursy i uprawnienia:

- kurs wychowawców wypoczynku 2016
- kurs musztry ZHP 2012/13
- kurs pierwszej pomocy 2011

Turystyka:

Zdobyła Małą Srebrną GOT PTTK, odznakę OTP PTTK w stopniu Popularnym, co roku zwiedza tereny górskie, wędrówki są jednym z jej ulubionych sposobów na spędzanie czasu. Jej ulubione pasmo górskie to Gorce.

Kontakt:

tel.: 534-659-901

mail: maartaa71@gmail.com

Ratownik WOPR

pwd. Ewa Tomszys

Do obowiązków Komendanta Obozu należy:

- Prowadzenie dokumentacji obozowej,
- Prowadzenie finansów obozu
- Nadzór nad realizacją planu pracy obozu,
- Rozwiązywanie problemów i trudności,
- Stanie na straży tradycji i zwyczajów harcerskich oraz obrzędowych,
- Nadzór nad przestrzeganiem regulaminów.

Do obowiązków Komendanta Drużyny należy:

- Prowadzenie Rady Drużyny,
- Nadzór nad współzawodnictwem zastępów oraz systemem kar i nagród
- Rozwiązywanie problemów i trudności,
- Stanie na straży tradycji i zwyczajów harcerskich oraz obrzędowych,
- Nieustanne dbanie o rozwój i sprawne funkcjonowanie zastępów.

Do obowiązków Oboźnej należy:

- Zastępowanie drużynowego w przypadku jego nieobecności,
- Rozwiązywanie problemów i trudności,
- Opiniowanie bieżącej działalności drużyny,
- Nadzorowanie pracy ze stopniami, sprawnościami i projektami.

Do obowiązków zastępowych należy:

- Aktywny udział w posiedzeniach Rady Drużyny,
- rozwiązywanie problemów występujących w zastępie, w razie potrzeby przy pomocy kadry,
- nadzór nad umundurowaniem zastępu,
- Przewodzenie pracą zastępu.

Do obowiązków ratownika należy pilnowanie bezpieczeństwa zdrowia i życia w trakcie sływu.

Uczestnicy obozu

Drużyna obozowa jest koedukacyjna. Wszystkich uczestników obozu będzie dwunastu. Wszyscy są uczniami różnych warszawskich gimnazjów i mają szerokie zainteresowania. Żaden z harcerzy nie ma jeszcze stopnia starszoharcerskiego. Niektórzy mimo długiego stażu w drużynie w ogóle nie mają stopnia.

| Lp. | Imię | Nazwisko | Zastęp | Stopień | Wymagania z prób na stopnie, sprawności i projekty obozowe. |
|-----|----------------|----------------------|------------------|----------------------|---|
| 1 | Karol | Stryjeński | kadra | przewodnik, HR | - |
| 2 | Wawrzyniec | Wojszko - Kotodyński | kadra | podharcmist rz, ćwik | otwarta próba na harcmistrza |
| 3 | Norbert | Jaros | kadra pomocnicza | + | - |
| 4 | Marta | Wybranowska | kadra | pionierka | otwarta próba na HO |
| 5 | Agata | Wiśniewska | Progressus | tropicielka | otwarta próba na pion. |
| 6 | Małgorzata | Pięciorak | Progressus | tropicielka | otwarta próba na pionierkę |
| 7 | Aleksandra | Lechnio | Progressus | + | otwarta próba na ochotniczkę |
| 9 | Jagoda | Bielińska | Progressus | ochotniczka | otwarta próba na pionierkę |
| 10 | Klara | Bielińska | Ventus | tropicielka | otwarta próba na pionierkę |
| 11 | Aleksandra | Olewniczak | Ventus | + | ? |
| 11 | Cecylia | Barabasz | Ventus | + | otwarta próba na ochotniczkę |
| 12 | Mikołaj | Jagielski | Invictum | młodzik | - |

| | | | | | |
|----|----------|--------------|----------|---------|-----------------------|
| 13 | Krystian | Talarek | Invictum | młodzik | otwarta próba na odk. |
| 14 | Witold | Kamiński | Invictum | + | otwarta próba na wyw. |
| 15 | Michał | Józwiak | Invictum | + | - |
| 16 | Mariusz | Szyszko | Invictum | + | |
| 17 | Piotr | Pieńskowski | Fortis | | |
| 18 | Adama | Bartoszewski | Fortis | | |
| 19 | Konrad | Kaflik | Fortis | | |
| 20 | Patryk | Napiórkowski | Fortis | | |
| 21 | Karolina | Majewska | Ventus | | |

System zastępowy

Na obozie będą dwa zastępy żeńskie i jeden męski. Śródrocznie dziewczęta działają w innych zastępach, ale ich podział wynika z nierównej ilości uczestniczek. Do zastępu męskiego dołączy dwóch wędrowników.

Rada drużyny:

- a) W skład Rady Drużyny wchodzi Kadra, Zastępowi i Chorąży drużyny.
- b) Rada Drużyny decyduje o:
 - składzie Rady Drużyny
 - powołaniu harcerzy na funkcje w Drużynie
 - zaliczeniu prób na stopnie, zadań itp.
 - przyznaniu i odebraniu Plakietki Drużyny
 - harmonogramie pracy Drużyny
 - rozwiązywaniu sporów, sytuacji konfliktowych i honorowych w Drużynie

Realizacja Systemu Metodycznego

Podczas obozu możliwa będzie realizacja niektórych wymagań na stopnie starszoharcerskie oraz sprawności dwu- i trzygwiazdkowe. Każdy będzie miał możliwość zdobycia punktów do Górskiej Odznaki Turystycznej, Górskiej Odznaki Kajakowej oraz Odznaki "Korona Beskidu Niskiego". Zastępy będą otrzymywać zadania do zrealizowania na trasie dotyczące lokalnej historii i kultury dawnych mieszkańców okolicy. Harcerze będą uczestniczyć w projektach udzielając pomocy tubylcom.

4. Cele i zamierzenia:

1. **Rozwinąć biwakowe umiejętności praktyczne harcerzy.**
 - Uczestnicy obozu będą zdobywali Wampum Leśne.

- Uczestnicy obozu będą gotowali posiłki na kuchni polowej, oraz spali w namiotach turystycznych podczas wielodniowych wędrówek obozowych.
- 2. Nauczyć harcerzy poprawnego czytania mapy i racjonalnego planowania wędrówek oraz poruszania się w terenie z mapą.**
 - Harcerze będą potrafili dokonać wyboru trasy wędrówki górskiej według potrzeb i możliwości grupy.
 - Harcerze będą potrafili zorientować mapę, wskazać swoją pozycję, oraz poprowadzić grupę w nieznanym terenie przy pomocy mapy.
 - Harcerze będą potrafili udzielić pierwszej pomocy na szlaku oraz znali niebezpieczeństwa związane z uprawianiem turystyki górskiej i potrafili ich uniknąć.
- 3. Przybliżyć harcerzom historię Łemkowszczyzny**
 - Harcerze będą znali zarys historii Łemków.
 - Harcerze odwiedzą stare cerkwie i mijane miasteczka.
- 4. Rozwinąć sprawność fizyczną i kondycję harcerzy.**
 - Harcerze podczas wędrówek sprawdzą swoją sprawność oraz rozwiną ją.
 - Harcerze codziennie wieczorem będą wprowadzani w podstawy jogi.
- 5. Zintegrować drużynę i wytworzyć ducha solidarności.**
 - Harcerze poprzez wspólne obozowanie i wielogodzinne wędrowanie staną się współpracującymi przyjaciółmi.
 - Harcerze będą czuli się częścią drużyny i wspólnoty.
- 6. Uwrażliwić harcerzy na piękno przyrody i gór.**
 - Harcerze poprzez wysitek, oraz pokonywanie trudności na górskich szlakach uwrażliwią się na piękno otaczającego ich krajobrazu, będą mieli stałą możliwość podziwiania go.
 - Harcerze poprzez wyselekcjonowany na obóz repertuar piosenek zapoznają się z poezją gór.

5. Harmonogram:

| Data | Tytuł i opis (możliwie szczegółowy opis zawierający ewentualne formy, lub inne informacje umożliwiające ocenę wartościowości zajęć) | Prowadzący | Realizacja Systemu Metodycznego (wykazanie sposobu realizacji założenia odpowiedniej metodyki) | Instruktor Służbowy |
|----------------|---|---|---|---------------------|
| 16.07 sob | Rano: PKP: Warszawa – Jasło , PKS: Jasło – Nieznajowa Popołudnie: zwiedzanie(Ruiny cerkwi, cmentarz) Wieczór: Wprowadzenie obrzędowe (nocleg Chatka w Nieznajowej) | Rano: Karol Popołudnie: Karol Wieczór: Karol | GOT PTTK tramp** pionierka/odkrywca< Ćwik/samarytanka<< | Karol |
| 17.07 niedz | Rano: Trasa:Nieznajowa – Radocyna – Konieczna (5h) - | Rano: Wawrzyniec Popołudnie: Wawrzyniec | GOT PTTK | Wawrzyniec |

| | | | | |
|--------------|---|---|--|---------|
| | <p>zwiedzanie ruin cerkwi i cmentarzy, msza</p> <p>Popołudnie: zajęcia obrzędowe - historia Łemków</p> <p>Wieczór: Obrzędowe ognisko i śpiewanki</p> | Wieczór: Norbert | <p>wędrowiec***</p> <p>tramp**</p> <p>terenoznawca**</p> <p>strażniczka/strażnik ognia **</p> <p>mistrzyni/mistrz ognisk</p> <p>pionierka/pdkrywca<</p> <p>Ćwik/samarytanka<<</p> | |
| 18.07 pon | <p>Rano i popołudnie: trasa: Konieczna – (30 min.) cm. I WŚ nr 46 – (1 h 55 min.) Jaworzyna Konieczniańska – (20 min.) Przełęcz Regietowska – (30 min.) Obycz – (1 h <i>niebieskim, albo 2 h 15 min przez ó tym, po drodze zabytki</i>) Wysowa Zdrój (alternatywnie kaplica)</p> <p>4:15, 5:30 + 1:25</p> <p>Wieczór: Zajęcia obrzędowe - zielarstwo.</p> | <p>Rano i popołudnie: Marta</p> <p>Wieczór: Karol</p> | <p>GOT PTTK, Odznaka KORONA BESKIDU NISKIEGO</p> <p>tramp**</p> <p>terenoznawca**</p> <p>zielarka/zielarz**</p> | Marta |
| 19.07 wt | <p>Rano: zajęcia na trasie o Łemkach; trasa: Wysowa Zdrój – (55 min.) Cigelka – (1 h 45 min.) Ostry Wierch – (1 h) Lackowa (najwyż. Szczyt. Beskidu Niskiego) – Baszta (miejsce dawnego szańca konfederatów barskich) – (2 h 20 min.) Mochnaczka Niżna (pole namiotowe, we wsi cerkwie i kaplice)</p> <p>6 h</p> <p>Popołudnie: reszta trasy i odpoczynek</p> <p>Wieczór: śpiewanki i wróżby</p> | <p>Rano: Wawrzyniec(zajęcia) i harcerz(wędrówka)</p> <p>Popołudnie: Norbert</p> <p>Wieczór: Marta</p> | <p>GOT PTTK, Odznaka KORONA BESKIDU NISKIEGO</p> <p>tramp**</p> <p>terenoznawca**</p> <p>pieśniarka/pieśniarz**</p> <p>pionierka/pdkrywca<</p> <p>Ćwik/samarytanka<<</p> | Norbert |
| 20.07 śr | <p>Rano: Wędrówka przez Krynicę + zwiedzenie Krynicy</p> <p>Popołudnie:okończenie trasy i znalezienie noclegu</p> <p>Wieczór: czas na wykonanie zadań specjalnych(obrzędowych)</p> | <p>Rano: harcerz</p> <p>Popołudnie: zastępy</p> <p>Wieczór: Karol</p> | <p>GOT PTTK, tramp**</p> <p>terenoznawca**</p> <p>zielarz/zielarka**</p> <p>topograf***</p> <p>pionierka/pdkrywca<</p> <p>Ćwik/samarytanka<<</p> | Karol |

| | | | | |
|----------------|---|--|---|----------------------|
| 21.07 czw | <p>Rano i popołudnie: Dojście/dojazd do miejsca zlotu</p> <p>Wieczór: zajęcia obrzędowe - omawianie spraw Magii w zakresie Dobra i Zła</p> | <p>Rano i popołudnie: Marta</p> <p>Wieczór: Norbert</p> | <p>GOT PTTK tramp** terenoznawca** pionierka/pdkrywca< Ćwik/samarytanka<<</p> | Marta |
| 21/22 .07 | <p>Noc: Nauki o gwiazdach</p> | Karol i Wawrzyniec | topograf*** | Wawrzyniec |
| 22.07 pt | <p>Rano i popołudnie: zlot</p> <p>Wieczór: obrzędowe ognisko - śpiewanki i sprawy Magii</p> | <p>Rano i popołudnie: organizator zlotu</p> <p>Wieczór: Karol</p> | <p>tramp **, wędrowiec ***, pieśniarz/pieśniarka**, muzyk/muzyczka***, pionierka/odkrywca <, ćwik/samarytanka <<</p> | Wawrzyniec |
| 23.07 sob | <p>Rano i popołudnie: Zlot+</p> <p>Przepowiednia Jasnowidza i postanowienie o wyruszeniu w podróż, przejście do Złockiego</p> <p>Wieczór: Zajęcia relaksacyjne</p> | <p>Rano i popołudnie: organizator zlotu i Wawrzyniec</p> <p>Wieczór: Norbert</p> | <p>GOT PTTK, tramp **, wędrowiec ***, pionierka/odkrywca <, ćwik/samarytanka <<,</p> | Norbert |
| 24.07 niedz | <p>Rano: Przejazd do Lubowli (Słowacja),</p> <p>Popołudnie: msza, zwiedzanie</p> <p>Wieczór: gra obrzędowa poszukiwanie pierwszego amuletu</p> | <p>Rano i popołudnie: Karol</p> <p>Wieczór: Norbert</p> | <p>, tramp **, wędrowiec ***, pionierka/odkrywca <, ćwik/samarytanka <<</p> | Karol |
| 25.07 pon | <p>Rano:Spyw Popradem Lubowla - Pławiec - Orlov - Leluchów ok. 5 h</p> <p>Popołudnie i wieczór: gra obrzędowa - poszukiwanie 2 amuletu i symulacja(samarytanka) w trakcie gry</p> | <p>Rano: Ratownik</p> <p>Popołudnie i wieczór: Karol</p> | <p>odkrywca/pionierka <, ćwik/samarytanka <<, sanitariusz/sanitarius zka**, ratownik/ratownicza* ** kajakarz/kajakarka**</p> | Mikołaj Jagielski |
| 26.07 wt | <p>Rano i popołudnie: Sptyw pontonami Leluchów - Muszyna - Wielka Łopata (zakole) - Żagiestów 5 h</p> <p>wieczór: gra obrzędowa - poszukiwanie 3 amuletu</p> | <p>Rano: Klara</p> <p>Popołudnie: Klara</p> <p>Wieczór: Marta</p> | <p>GOK PTTK kajakarz/kajakarka**</p> | Klara Bielińska |

| | | | | |
|--------------|--|---|---|------------|
| 27.07 śr | Rano i popołudnie: Żagiestów – Piwniczna Zdrój 4:30 Wieczór: gra obrzędowa - poszukiwanie 4 amuletu | Rano i popołudnie: Marta Wieczór: Karol | GOK PTTK kajakarz/kajakarka**, pionierka/odkrywca <, ćwik/samarytanką << | Marta |
| 28.07 czw | Rano i popołudnie: Piwniczna Zdrój - stary Sącz ok. 6h Wieczór: Ognisko - Rozwiązanie obrzędowe; spalenie amuletów; wybór nowej Łoży Czarodziejów | Rano i popołudnie: Karol Wieczór: Wawrzyniec | GOK PTTK pieśniarz/pieśniarka**, muzyk***, grajek**, mistrzynie/mistrz ognisk***, strażnik ognia** gawędziarz/gawędziark a** | Wawrzyniec |
| 29.07 pt | Rano i popołudnie: PKP: Stary Sącz – Warszawa | Rano i popołudnie: Karol | | Karol |

6. Obrzędowość

Na samym początku magia była powszechnym zjawiskiem. Magowie udzielali nawet usług ludziom z magią niemiejących na co dzień nic do czynienia. Jednak brak kontroli nad rodzajem i ceną usług spowodował, że magia zaczęła być wykorzystywana do mrocznych celów. W sile 5 potężnych czarodziejów zebrała się łoża mędrców zwana Wielką Łożą i 30 dni obradowała nad zaistniałym problemem. Postanowili skumulować całą dostępną magię w wielką kulę i wysłać ją na orbitę okołoziemską. Nazwali to zjawisko księżycem, a dla ludzi wiadomość o jej działaniu była ściśle tajna. Zgodnie z ostateczną ustawą o korzystaniu z czarów i magii na terenie okręgu ziemskiego, tylko godni magowie, którzy wcześniej uzyskali specjalne rekomendacje od Arcymaga mają dostęp do ksiąg zaklęć i możliwość generowania energii po każdej nocy naświetlania księżyca. Wieczorne obrzędy przypominające jogę to w rzeczywistości umacnianie magii w księżycu. Magię czerpie się do specjalnych amuletów.

Jednak ostatnio zwołany został specjalny sabat do spraw dobra i zła. Magowie ze wszystkich stron zbrali się aby dowiedzieć się na nim o zagrożeniu jakie czyha na dotychczasowy porządek. 4 silnych Arcymagów przeszło na mroczną stronę i starają się rozdzielić księżyc na 4 części i podzielić się całą dostępną magią i zniszczyć wszelkie dobro na ziemi. Żeby zobaczyć o jak wiele magowie walczą ich podróż specjalnie została wyznaczona przez stare ludy Łemków, gdzie siłę czerpać można z samego przebywania wśród nich. Teraz magowie muszą pokonać niebezpieczną trasę i zdobyć wszystkie cztery amulety Arcymagów by zniszczyć je na koniec w ogniu. Aby to zrobić będą musieli przejść ciężkie próby logistyczne i stawić czoła każdemu wyzwaniu. Pod sam koniec zespół Magów, którzy najlepiej poradzili sobie w zadaniu otrzymają tytuł Arcymagów i będą zasiadać w nowej Wielkiej Łoży na straży Dobra i Zła.