

Imię

Nazwisko

Przydział służbowy

Data urodzenia

Miejsce urodzenia

Strona 1

Sprawności nurkowe

FOKA
poziom kadet



1	Skompletował swoje wyposażenie ABC (płetwy, maska, fajka),	
2	Potrafi nurkować w ABC, brał udział w wyławianiu zagubionych przedmiotów lub lustracji dna np. przystani,	
3	Potrafi kontrolować swoje ciało pod wodą, potrafi zrobić korek,	
4	Zna podstawowe znaki nurkowe stosowane do komunikacji pod wodą,	
5	Potrafi założyć maskę pod wodą i wydychać z niej wodę,	
6	Przeptynał w płetwach dystans 50 metrów oddychając przez fajkę,"	

Stopnie motorowodne

Numer patentu						
Data przyznania						
Stopień	Junga motorowodny	Kadet motorowodny	Sternik motorowodny	Starszy sternik motorowodny	Jachtowy sternik motorowodny	Kapitan motorowodny

Stopnie żeglarskie

Stopień	Data przyznania	Numer patentu
Junga żeglarski		
Kadet żeglarski		
Żeglarz		
Sternik		
Jachtowy sternik morski		
Kapitan jachtowy		

Strona 2

Sprawności nurkowe

FOKA
poziom podstawowy



1	Zdobył podstawowy stopień pływaka (OWD) w uznanej federacji nurkowej (PADI, PSAI, SSI, SDI, NAUI, CMAS)	
----------	---	--

FOKA
poziom zaawansowany



1	Zdobył stopień zaawansowanego pływaka (AOWD) w uznanej federacji nurkowej (PADI, PSAI, SSI, SDI, NAUI, CMAS)	
----------	--	--

Strona 75

Stopnie kajakowe

Stopień	Data przyznania	Numer patentu
Junga kajakowy		
Kadet kajakowy		
Kajakarz		
Starszy kajakarz		
Organizator spływów kajakowych		

Strona 4

Sprawności nurkowe

FOKA
poziom junga



1	Przełynął prawidłowo w płetwach i w masce dystans 25 metrów, oddychając przez fajkę	
2	Potrafi zanurkować na głębokość 2 metrów i wydobyć przedmiot z dna kąpieliska / basenu	
3	Wytrzyma pod wodą bez oddechu przez 30 sekund	
4	Wie jak wygląda i co oznacza flaga A MKS oraz jak wygląda flaga nurkowa	

Strona 73

Sprawności ratownicze

RATOWNIK WODNY poziom zaawansowany



1	Odpalił pławkę dymną, flarę ratowniczą lub wyrzucił raketę spadochronową	
2	Potrafi przepłynąć 400m dowolnym sposobem w czasie poniżej 8 min	
3	Potrafi przepłynąć 25m pod lustrem wody	
4	Potrafi przepłynąć w czasie niższym niż 2:40 min ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wioseł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynąć do niej rufą oraz wrócić do miejsca startu	
5	Brał udział w symulowanej akcji ratowniczej polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m	
6	Holował osobę udającą tonącego na dystansie 150m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania	
7	Potrafi wyciągnąć osobę symulującą tonącego na brzeg i ułożyć go w pozycji bezpiecznej	
8	Potrafi zastosować przynajmniej trzy rodzaje środków do ratownictwa pośredniego (np. koło ratunkowe, węgorz, boja SP itp)"	

Stopnie wioslarskie

Numer patentu					
Data przyznania					
Stopień	Junga wioslarski	Kadet wioslarski	Wioślarz	Sternik łodzi wiosłowej	Organizator sptywów

Sprawności ratownicze

RATOWNIK WODNY poziom kadet



1	W czasie zajęć na wodzie zawsze używa środków asekuracyjnych,	
2	Sprawdza poprawność założenia środków asekuracyjnych u swoich kolegów z zastępu,	
3	Wie jakimi kolorami flag oznaczane są kąpieliska w Polsce,	
4	Przeplynał dowolnym stylem dystans 800 metrów, w tym przynajmniej 200 na grzbiecie,	
5	Wykonał skok do wody z wysokości 1 metra,	
6	Przeplynał pod wodą 15 metrów,	
7	Zanurkował na głębokość 3 metrów,	
8	Prawidłowo podał koło ratunkowe,	
9	Założył kamizelkę ratunkową w wodzie,	
10	Przeplynał 25 metrów w ubraniu.	

Stopnie nurkowe

Numer patentu						
Data przyznania						
Stopień	Junga nurkowy	Kadet nurkowy	Płetwonurek	Starszy płetwonurek	Płetwonurek ratownik	Divemaster

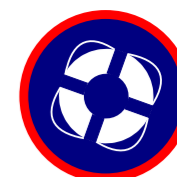
Stopnie ratownicze

Numer patentu					
Data przyznania					
Stopień	Junga ratowniczy	Kadet ratowniczy	Młodszy ratownik wodny ZHP	Ratownik wodny ZHP	Ratownik wodny (państwowy)

Strona 6

Sprawności ratownicze

RATOWNIK WODNY
poziom podstawowy



1	Potrafi skoczyć do wody sposobem ratowniczym	
2	Przełynął dystans 50 metrów kraulem ratowniczym i 50 metrów żabką ratowniczą	
3	Przełynął dystans 200 metrów dowolnym sposobem w czasie poniżej 5 minut	
4	Potrafi holować tonącego na dystansie 15 metrów	
5	Przełynął pod wodą na głębokości 2 metrów dystans 10 metrów	
6	Potrafi ułożyć na desce ratowniczej i zabezpieczyć poszkodowanego z podejrzeniem uszkodzenia kręgosłupa	
7	Potrafi rzucić rzutką ratowniczą na odległość 15 metrów,	
8	Potrafi zawiązać węzeł ratowniczy w wodzie,	

Strona 71

Idee stopni wodniackich - motorowodne

JUNGA ŻEGLARSKI

Skończył 10 lat, potrafi bezpiecznie poruszać się po jachcie, zna podstawowe węzły, rozróżnia elementy jachtu. Umie wiosłować w łodzi żaglowej lub motorowej.

KADET ŻEGLARSKI

Skończył 12 lat, potrafi samodzielnie pokierować jachtem typu ket lub jachtem słup o długości do 6 m na żaglach. Jest sprawnym członkiem załogi jachtu żaglowego, potrafi operować sterem, szotami, pracować na cumach i odbijaczach. Sprawnie wykonuje komendy.

ŻEGLARZ JACHTOWY

Skończył 14 lat, potrafi wykonać podstawowe manewry na jachcie o długości powyżej 5 metrów, pod żaglami i na silniku. Umie pokierować załogą jachtu żaglowego, ma wiedzę wystarczającą do kierowania jachtem śródlądowym. Posiada patent żeglarza jachtowego.

STERNIK

Skończył 16 lat, posiada patent żeglarza jachtowego, potrafi kierować jachtami kabinowymi, sprawnie przeprowadza manewry na żaglach i na silniku. Jest przygotowany do samodzielnego kierowania każdym jachtem śródlądowym i do prowadzenia pierwszych rejsów po wodach morskich ostatecznych w strefie do 2 mil od brzegu, w porze dziennej.

Strona 8

Sprawności ratownicze

RATOWNIK WODNY
poziom junga



1	Wie czym się różni kamizelka asekuracyjna od ratunkowej	
2	Założył kamizelkę asekuracyjną bądź ratunkową	
3	Przełynął 200 metrów dowolnym stylem,	
4	Zanurkował na głębokość dwóch metrów,	
5	Utrzymał się na powierzchni wody w czasie 1 minuty, używając tylko nóg	
6	Pełnił funkcję sanitariusza na wycieczce bądź rejsie	

Strona 69

Sprawności wioślarskie

BOSMAN WIOŚLARSKI
poziom zaawansowany



1	Samodzielnie dokonał naprawy uszkodzenia łodzi laminatowej – oczyścił uszkodzone miejsce, laminował, szlifował łatę, malował powierzchnię, odpowiednio zadbał o narzędzia.	
2	Opracował zasady BHP podczas posługiwania się narzędziami tradycyjnymi i elektrycznymi.	
3	Samodzielnie wykonał pagaj / wiosło.	

Strona 68

Idee stopni wodniackich - motorowodne

JUNGA MOTOROWODNY

Skończył 10 lat, potrafi bezpiecznie poruszać się po jachcie, zna podstawowe węzły, rozróżnia elementy jachtu. Umie wiosłować w łodzi żaglowej lub motorowej.

KADET MOTOROWODNY

Skończył 12 lat, potrafi samodzielnie pokierować łodzią o napędzie motorowym z silnikiem przyczepnym. Jest sprawnym członkiem załogi jachtu, potrafi operować sterem, manetką, pracować na cumach i odbijaczach. Sprawnie wykonuje komendy.

STERNIK MOTOROWODNY

Skończył 14 lat, potrafi wykonać podstawowe manewry na jachcie motorowym na silniku. Umie pokierować załogą jachtu motorowego, ma wiedzę wystarczającą do kierowania jachtem śródlądowym. Posiada patent sternika motorowodnego.

STARSZY STERNIK MOTOROWODNY

Skończył 16 lat, posiada patent sternika motorowodnego, potrafi kierować jachtami kabinowymi, sprawnie przeprowadza manewry na silniku. Jest przygotowany do samodzielnego kierowania każdym jachtem śródlądowym i do prowadzenia pierwszych rejsów po wodach morskich ostoniętych w strefie do 2 mil od brzegu, w porze dziennej.

Strona 9

Sprawności wioślarskie

BOSMAN WIOŚLARSKI
poziom kadet



1	Dowodził zastępem podczas wodowania i wyciągania łodzi.	
2	Uczestniczył w zabezpieczeniu sprzętu pływającego na zimę	
3	Dokonał przeglądu pagajów / wiosła. Pod okiem bosmana naprawił zauważone uszkodzenia – szlifował, lakierował.	
4	Zbuchtował linę, zakończył linę opaską.	
5	Zastosował węzły: ósemkę, sztyk, żeglarski, rybacki, kotwiczny, knagowy, wyblinkę, flagowy, rożkowy i ratowniczy	

Strona 66

Idee stopni wodniackich - wioślarskie

JUNGA WIOŚLARSKI

Skończył 10 lat, potrafi bezpiecznie zachować się w łodzi wiosłowej, odbył krótki spływ.

KADET WIOŚLARSKI

Skończył 12 lat, potrafi samodzielnie kierować kajakiem/łodzią wiosłową/czółtnem, sprawnie wiosłuje, umie utrzymać łódź w zadanym kierunku. Dbą o bezpieczeństwo podczas spływów.

WIOŚLARZ

Kieruje samodzielnie kajakiem/łodzią wiosłową/czółtnem, brał udział w kilku spływach, potrafi pomóc w ich organizacji.

STERNIK ŁODZI WIOSŁOWEJ

Skończył 16 lat, jest doświadczonym wioslarzem z pokaźnym stażem. Pomaga w organizacji spływów, potrafi wybrać odpowiednią rzekę na spływ, czyta rzekę, podejmuje się coraz odpowiedzialniejszych funkcji na spływach. Dowodzi łodzią wiosłową.

Strona 11

Idee stopni wodniackich - kajakowe

JUNGA KAJAKARSKI

Skończył 10 lat, potrafi bezpiecznie zachować się w kajaku, odbył krótki spływ kajakowy.

KADET KAJAKARSKI

Skończył 12 lat, potrafi samodzielnie kierować kajakiem, sprawnie wiosłuje, umie utrzymać kajak w zadanym kierunku. Dbą o bezpieczeństwo podczas spływania.

KAJAKARZ

Kieruje samodzielnie kajakiem, brał udział w kilku spływach, potrafi pomóc w ich organizacji

STARSZY KAJAKARZ

Skończył 16 lat, jest doświadczonym kajakarzem z pokaźnym stażem. Pomaga w organizacji spływów, potrafi wybrać odpowiednią rzekę na spływ, czyta rzekę, podejmuje się coraz odpowiedzialniejszych funkcji na spływach.

Sprawności wiosłarskie

BOSMAN WIOŚLARSKI
poziom podstawowy



1	Uczestniczył w naprawach łodzi laminatowych – czyścił, szlifował, malował elementy kadłuba pod nadzorem.	
2	Postępował się piłami ręcznymi, tarnikiem, pilnikiem, dłutem, heblem, wiertarką, szlifierką kątową i oscylacyjną podczas zbiórki bosmańskiej.	
3	Podczas prac szkodliwych stosował zasady BHP i odpowiednią odzież ochronną (rękawice, maseczka).	
4	Opracował sposób doraźnej naprawy kajaka lub kanadyjki na spływie.	

Idee stopni wodniackich - ratownicze

JUNGA RATOWNICZY

Skończył 10 lat, przestrzega zasad bezpieczeństwa w działaniach na wodzie.

KADET RATOWNICZY

Skończył 12 lat, pełni funkcje ratownicze podczas spływów i rejsów drużyny i zastępu. Dopełnia wszelkich starań, by podczas działań na wodzie przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Pilnuje swoich kolegów z zastępu, by przestrzegali zasad bezpieczeństwa.

RATOWNIK WODNY ZHP

Wspiera swój zastęp lub drużynę w czynnościach ratowniczych podczas spływów lub rejsów. Doskonale pływa.

STARSZY RATOWNIK WODNY ZHP

Skończył 16 lat, pełni funkcje asystenta ratowników na kąpielisku, ukończył minimum 15 godzinny kurs pierwszej pomocy.

Sprawności wiosłarskie

BOSMAN WIOŚLARSKI
poziom junga



1	Brał udział w wodowaniu łodzi i wyciąganiu jej na brzeg.	
2	Klarował łódź przed i po pływaniu.	
3	Skompletował wyposażenie łodzi do pływania (odpowiednie wiosła, kamizelki, klarszmata, cuma).	
4	Zawiązał węzły: ósemka, ratowniczy, cumowniczy.	
5	Poprawnie wskazał nazwy części łodzi wiosłowej (dziób, rufa, prawa i lewa burta, dno, kokpit, bakista/luk).	
6	Nazwał osprzęt jachtowy używany na kajaku lub kanadyjce (ucho cumownicze, kipa, knaga).	

Sprawności wiosłarskie

ORYL
poziom zaawansowany



1	Dowodził wiosłarzami na szalupie (do wyboru z w/w – dostępnych lokalnie). Poprawnie wydawał komendy wiosłarzom i sternikowi (wiosła, wiosła basta, naprzód, prawa naprzód, lewa wstecz) itd.	
2	Wiosłował sposobem rybackim "z ręki" jednym wiosłem.	
3	Wykonał na łodzi wiosłowej podejście do człowieka za burtą. Podjął człowieka na pokład.	
4	Zorganizował naukę wiosłowania pagajem z burty, jednym i dwoma wiosłami w dulkach, piórkowania, śrubkowania, wiosłowania na pych.	

Idee stopni wodniackich - nurkowe

JUNGA NURKOWY

Skończył 10 lat, interesuje się nurkowaniem ze sprzętem, przygotowuje się do zdobycia stopnia płetwonurka

KADET NURKOWY

Skończył 12 lat, stara się zdobyć uprawnienia płetwonurkowe, doskonali techniki nurkowania

PŁETWONUREK

Potrafi wykonać nurkowania ze sprzętem, skompletować sprzęt na nurkowanie i wykonać nurkowanie z doświadczonym partnerem. Zdobył podstawowy stopień nurkowy w uznanej federacji nurkowej (PADI, PSAI, SSI, SDI, NAUI, CMAS)

ZAAWANSOWANY PŁETWONUREK

Skończył 16 lat, wykonał kilka nurkowań na głębokość większą niż 15 metrów. Zdobył stopień zaawansowanego płetwonurka (AOWD) w uznanej federacji nurkowej (PADI, PSAI, SSI, SDI, NAUI, CMAS)

Sprawności wiosłarskie

ORYL
poziom kadet



1	Pokonał tor slalomowy na wodzie stojącej płynąc jako sternik kajaka lub kanadyjki.	
2	Odbijał i dobijał do brzegu w wybranym miejscu na rzece.	
3	Poprawnie wydawał wiosłarzowi komendy na wiosła oraz podczas odchodzenia i podchodzenia do kei).	
4	Poprawnie wiosłował dwoma wiosłami w dulkach (na bączku lub wędkarskiej lub szalupie ratowniczej)	
5	Przeprawił się przez rzekę lub zatokę jeziora na belce, zabezpieczając ubrania przed zamoknięciem.	

Sprawności podstawowe

RATOWNIK
poziom kadet



1	Wie jak działa ratownictwo wodne w Polsce	
2	Z zastępem / wachtą odwiedził stację ratownictwa wodnego lub sekcję wodną straży pożarnej	
3	Potrafi udzielić pomocy w przypadku skaleczenia i oparzenia słonecznego	
4	Zapobiega wystąpieniu udaru słonecznego, w czasie zajęć na wodzie zawsze nosi czapkę	
5	Zna numery alarmowe stosowane przez służby ratownicze, potrafi wezwać pomoc przez telefon	
6	Wskaże na mapie gdzie na najbliższych zbiornikach wodnych zlokalizowane są służby mogące nieść pomoc na wodzie	
7	Zawiąże węzeł ratowniczy w wodzie oraz na lądzie z zawiązanymi oczami	

Sprawności podstawowe

RATOWNIK
poziom junga



1	Zawsze pływa w kamizelce asekuracyjnej lub ratunkowej	
2	Wie jakimi flagami oznacza się kąpieliska w Polsce i co one oznaczają	
3	Opowie o tym w jakich miejscach należy unikać kąpeli	
4	Skompletował apteczkę zastępu / wachty na biwak, rejs lub obóz	
5	Umie wezwać pomoc w przypadku wypadku nad wodą	
6	Zawiązał węzeł ratowniczy	

Strona 14

Sprawności wiosłarskie

ORYL
poziom podstawowy



1	Wiosłował długim wiosłem w dulce na wydrze, trenerze, DZ lub smocznej łodzi.	
2	Pokonał wyznaczoną trasę śrubkując z rufy do przodu i wstecz.	
3	Poprawnie piórkował z burty.	
4	Wiosłował "na pych" wiosłem pychowym lub żerdzią.	
5	Wytłumaczył młodszemu i bezbłędnie zademonstrował elementy prowadzenia łodzi spływowej (dowodzenie, służba oka, promowanie, jeleni skok, przejście przez bystrze, przejście przez przeszkodę, przenoska, dobiecie do brzegu, zachowanie po wywrotce).	
6	Płynął w szyku podczas defilady.	

Strona 63

Sprawności podstawowe

RATOWNIK
poziom podstawowy



1	Zna strukturę i dyslokację jednostek Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa w Polsce	
2	Potrafi udzielić pomocy w przypadku złamania, krwotoku, zwichnięcia	
3	Brał udział w ćwiczeniach RKO na fantomie	
4	Rozpoznaje oznaki hipotermii i wie jak postąpić w przypadku jej wystąpienia	
5	Ustawił odpowiednio jacht w przypadku pozorowanego pożaru i pozorowanej awarii takielunku	
6	Prawidłowo podał koło ratunkowe, założył pas ratunkowy i kamizelkę asekuracyjną	
7	Wie na czym polega manewr sztrandowania	
8	Ukończył przynajmniej 9 godzinny kurs pierwszej pomocy	
9	Zna przynajmniej 6 sposobów wzywania pomocy na wodach śródlądowych	
10	Skoczył do wody na nogi w kamizelce ratunkowej z wysokości 2 metrów	

Strona 16

Sprawności wiosłarskie

ORYL
poziom junga



1	Poprawnie wiosłował pagajem na czótnie lub kanadyjce lub wiosłem na kajaku i odpowiednio reagował na komendy sternika.	
2	Wsiadał i wysiadał z/do kanadyjki lub kajaka z brzegu i pomostu.	
3	Odbijał i dobijał do brzegu oraz podawał cumę na wodzie stojącej.	
4	Wraz z zastępem zbudował tratwę z materiałów, które są pod ręką. Wprawił tratwę w ruch i pokonał na tratwie co najmniej 50m.	

Strona 61

Sprawności kajakowe/wioślarskie

WIKING poziom podstawowy



1	Wziął udział w trwającym co najmniej tydzień spływie rzecznym na rzece o średnim stopniu trudności z co najmniej jedną przenoską.
2	Zarządził załogą podczas przenoski na spływie.
3	Dowodził czółnem na rzece
4	Zorganizował biwak dla zastępu na spływie pamiętając o poprawnym rozbiciu namiotu, zabezpieczeniu sprzętu kuchennego i żywności, klarowaniu i zabezpieczeniu todzi.

WIKING poziom zaawansowany

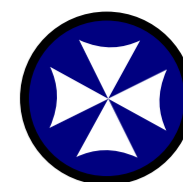


1	Dowodził patrolem podczas spływu. Przygotował niezbędne dokumenty, zatwierdził spływ w komendzie hufca.
2	Wziął udział w spływie rzeką o charakterze górskim.
3	Zorganizował regaty wioślarskie dla drużyny.

Strona 60

Sprawności podstawowe

RATOWNIK poziom zaawansowany



1	Zna procedurę wzywania pomocy przez radiotelefon UKF, potrafi odebrać komunikat MAYDAY, PAN-PAN i SECURITE
2	Postępuje się szelkami asekuracyjnymi na pokładzie
3	Wie jak działa i do czego służy tyczka z chorągiewką, pława świetlna
4	Wie jak i kiedy używać pirotechnicznych środków wzywania pomocy: flary, rakiety i pławki dymnej
5	Posiada odznakę Ratownik ZHP lub ukończył inny 15 godzinny kurs pierwszej pomocy

Strona 17

Sprawności kajakowe/wioślarskie

ZWIADOWCA WODNY poziom zaawansowany



1	Przedstawił zasady organizacji spływu i przepisy obowiązujące podczas spływu
2	Opracował trasę spływu uwzględniając wiek i umiejętności uczestników
3	Wytłumaczył pojęcia: zlewnia, zlewisko, dorzecze, dział wodny, ciek wodny, rzeka uregulowana/skanalizowana, rzeka spławna/żeglowna, spadek/spad rzeki, rzeka stała/okresowa/epizodyczna, rzeka wodospadowa/górska/nizinna, melioracja, irygacja, retencja, eutrofizacja
4	Scharakteryzował szlaki wodne swojego województwa pod względem stopnia trudności, klasy czystości oraz walorów turystycznych

Strona 58

Sprawności podstawowe

MARYNISTA poziom kadet



1	Zna pochodzenie marynarskiego munduru, potrafi wytłumaczyć genezę kroju kołnierza, trzech pasków na kołnierzu, czarnych krawatów i wstążek na czapce, rozszerzanych spodni i sznurków na rozcięciach munduru
2	Zna historię Władysława Wagnera i jachtów Zjawia
3	Wie kim byli Mariusz Zaruski, Witold Bublewski i Bolesław Romanowski
4	Opowie o życiu i dokonaniach wybranej postaci związanej z harcerskim ruchem wodnym
5	Wie jakie ryby poławiane są na Morzu Bałtyckim oraz jakie produkty przyjmują polskie porty
6	Rozpozna Banderę ZHP, Yacht Klubu Polski, Ligi Morskiej i Rzecznej oraz Yacht Klubu Marynarki Wojennej Kotwica
7	Wie jak wyglądają proporce drużynowego, retmana, pilota chorągwi i Naczelnika ZHP
8	Wymieni najbardziej zasłużone okręty Polskiej Marynarki Wojennej walczące w czasie II wojny światowej, opowie historię przynajmniej jednego z nich
9	Wybijał szklanki na dzwonie, wie ile o których godzinach
10	Zna nazwy przynajmniej 5 polskich żaglowców

Strona 19

Sprawności podstawowe

MARYNISTA poziom junga



1	Potrafi znaleźć w swoim otoczeniu 10 produktów, które mogły dotrzeć do Polski drogą morską	
2	Wymieni przynajmniej 3 gatunki ryb żyjących w Bałtyku i spożywanych w Polsce, przynajmniej jednego z nich próbował	
3	Prawidłowo zachował się w czasie podniesienia Bandery Polski oraz Bandery ZHP	
4	Potrafi wymienić i wskazać na mapie dwa duże polskie porty morskie, dwa znane ośrodki wypoczynkowe i dwa porty rybackie	
5	Rozpozna Banderę Marynarki Wojennej RP i Proporzec Marynarki Wojennej RP	
6	Potrafi nazwać stopnie stosowane w marynarce handlowej	
7	Zaśpiewał przynajmniej jedną pieśń morską	
8	Opowiedział o przynajmniej 5 zwyczajach i przesądach żeglarskich	

Strona 18

Sprawności kajakowe/wioślarskie

WIKING poziom junga



1	Wziął udział w przynajmniej kilkugodzinnej wycieczce wodnej jako wioślarz na kajaku, kanadyjce lub czótnie (na przykład wzdłuż brzegu jeziora albo na łatwej rzece).	
2	Brał udział w regatach na kanadyjce lub łodzi wiosłowej	
3	Zamieniał się miejscem ze sternikiem nie wychodząc z łodzi.	
4	Bezpiecznie przechodził z łódki do łódki na wodzie.	

WIKING poziom kadet



1	Wziął udział w kilkudniowym spływie jako sternik łodzi wiosłowej lub kanadyjki na rzece o niskim stopniu trudności.	
2	Uczestniczył w wywrotkach kanadyjek. Przygotował wywróconą łódź do pływania.	
3	Wsiadał do kanadyjki na płytkiej i głębokiej wodzie.	

Strona 59

Sprawności podstawowe

MARYNISTA poziom podstawowy



1	Zna historię Leonida Teligi i jego jachtu Opty	
2	Zna położenie przynajmniej jednej polskiej platformy wiertniczej na Morzu Bałtyckim	
3	Wie jak wygląda Wielka i Mała Gala Flagowa	
4	Potrafi opowiedzieć przynajmniej jeden epizod z dziejów Polskiej Marynarki Wojennej w czasie II wojny światowej (np. ucieczka ORP Batory, internowanie i)	
5	Zna genezę i przebieg Bitwy pod Oliwą (1627)	
6	Wie czym zajmuje się Stacja Morska na Helu i jakie są problemy ochrony fok i morświnów	
7	Wie czym się różni szanta od piosenki żeglarskiej, potrafi zaśpiewać 4 szanty i 4 pieśni kubryku	
8	Potrafi zachować się wchodząc na jacht morski, umie oddać salut Banderze	
9	Zna historię jachtu Zawisza Czarny	
10	Przeczytał przynajmniej jedną książkę Karola Borcharta	

Strona 20

Sprawności kajakowe/wioślarskie

ZWIADOWCA WODNY poziom podstawowy



1	Przeprowadził zwiad rzeki na długości 100m oceniając napotkane trudności i przedstawiając bezpieczne sposoby ich pokonania.	
2	Przedstawił na schemacie lub modelu budowę rzeki.	
3	Poprawnie rozpoznał zjawiska zachodzące na powierzchni rzeki (bystrze, mielizna...).	
4	Przedstawił zasadę działania śluzy oraz zasady obowiązujące podczas śluzowania.	
5	Scharakteryzował skalę trudności rzek.	
6	Scharakteryzował rzeki, jeziora, zbiorniki wodne z terenu swojego powiatu pod kątem walorów turystycznych.	
7	Wyposażył skrzynkę bosmańską na spływ.	

Strona 57

Sprawności kajakowe/wioślarskie

ZWIADOWCA WODNY poziom kadet



1	Wie jak wyglądają i do czego służą: faszyna, opaska, ostroga, jaz.	
2	Narysował z pamięci mapę konturową Polski i naniósł na nią najważniejsze rzeki, kanały, jeziora, zalewy, porty śródlądowe i morskie	
3	Przedstawił definicje dorzecza, działu wodnego, zlewiska. Podał kilka przykładów rzek Polski z przyporządkowaniem do odpowiednich dorzeczy	
4	Rozpoznał 3 chronione gatunki roślin wodnych np. grążel żółty, grzybienie białe, kosaciec syberyjski.	

Strona 56

Sprawności podstawowe

MARYNISTA poziom zaawansowany



1	Zna najważniejsze porty Polski i ich rolę dla polskiej gospodarki	
2	Zna podstawowe fakty o wybranym polskim porcie morskim (np. wartość przeladowanych towarów, ilość przeladowanych towarów, rodzaje towarów przeladowywanych w polskich portach)	
3	Rozpozna bandery wszystkich państw i obszarów leżących nad Morzem Bałtyckim, wie gdzie jacht nosi banderę odwiedzanego kraju	
4	Rozumie problematykę występowania gatunków obcych w Morzu Bałtyckim	
5	Prowadził uroczystość podniesienia bandery na obozie lub w rejsie	
6	Brał udział w rejsie lub odwiedził flagowy jacht ZHP s/y Zawisza Czarny	
7	Za pomocą systemów opartych o AIS potrafi wskazać, gdzie aktualnie znajduje się s/y Zjawa IV, s/y Zawisza Czarny, STS Dar Młodzieży	
8	Wie jak i kiedy oddawać honory Banderą	
9	Zna znaczenie przynajmniej 8 flag MKS	

Strona 21

Sprawności kajakowe

KAJAKARZ poziom zaawansowany



1	Uczestniczył w co najmniej 10 sptywach kajakowych na różnych akwenach w tym co najmniej w 2 wielodniowych	
2	Wie co to jest kabina i zna zasady jej wykonania	
3	Potrafi pomóc wywróconemu kajakowi, holował kajakarza na dziobie swojego kajaka	
4	Pełnił funkcję osoby zamykającej sptyw lub prowadzącej	
5	Wziął udział w sptywie w charakterze obsługi sptywu	
6	Potrafi sterować kajakiem tak aby pływać bezpiecznie	
7	Napisał plan sptywu. Zrobił to w oparciu o przepisy państwowe jak i związkowe.	

Strona 54

Sprawności podstawowe

PLYWAK poziom postawowy



1	Przełynął 400 m, co najmniej 3 różnymi stylami	
2	Potrafi bezpiecznie skoczyć do wody na kilka sposobów, w tym w kamizelce asekuracyjnej	
3	Przełynął 50 metrów w ubraniu	

PLYWAK poziom zaawansowany



1	Przełynął 600 m, co najmniej 3 różnymi stylami	
2	Potrafi pływać kraulem ratowniczym, przełynął 50 metrów w czasie poniżej 1 minuty	
3	Potrafi pływać żabką ratowniczą i przełynął 100 m w czasie poniżej 3 minut	
4	Przełynął pod wodą 20 metrów	
5	Potrafi holować tonącego	

Strona 23

Sprawności podstawowe

PŁYWAK poziom junga



1	Przełynął 100 m, w tym połowę na plecach	
2	Wytrzymał pod wodą 20 sekund	
3	Położył się na wodzie i utrzymał się na niej przez 30 sekund	

PŁYWAK poziom kadet



1	Przełynął 200 m, w tym połowę na plecach	
2	Skoczył do wody z wysokości 1 m i przełynął pod wodą 10 m	
3	Wyciągnął 3 przedmioty znajdujące się 1,5 metra pod wodą	
4	Przełynął między nogami kolegi / koleżanki - pod wodą	

Strona 22

Sprawności podstawowe

METEOROLOG poziom junga



1	Opowie co to jest wiatr	
2	Pokaże szkwał na jeziorze	
3	Wyjaśni jak powstaje rosa, deszcz i śnieg	
4	Przed wycieczką zastępu/wachty wysłuchał prognozy pogody w radio lub telewizji, i na jej podstawie dobrał odpowiednią odzież	
5	Rozumie skalę Celsjusza, wie ile stopni oznacza ciepło, a ile zimno	

Strona 24

Sprawności kajakowe/wioślarskie

ZWIADOWCA WODNY poziom junga



1	Brał udział w zwiadzie jeziora lub stawu (wody stojącej). Narysował szkic zbiornika, zaznaczył linię brzegową, charakterystyczne punkty i miejsca do lądowania.	
2	Rozpoznał pospolite okazy flory i fauny wodnej (np. trzcina, tatarak, moczarka kanadyjska, kaczka krzyżówka, rybitwa).	
3	Rozpoznał na ilustracji lub w terenie zaporę, służę, jaz i opisał do czego służą.	
4	Scharakteryzował różnice między kanałem a rzeką. Przedstawił przykład kanału i rzeki	

Strona 55

Sprawności kajakowe

KAJAKARZ poziom podstawowy



1	Uczestniczył w co najmniej 5 sptywach kajakowych w tym przynajmniej raz z noclegiem	
2	Potrafi piórkować	
3	W czasie wioślowania wykorzystał kontrę sterującą	
4	Podał rzutkę ratowniczą z kajaka	
5	Brał udział w pozorowanej wywrotce kajaka	
6	Zna zasady rozłożenia ładunku w kajaku na sptyw wielodniowy	
7	Kompletował sprzęt ratowniczy na sptyw	

Strona 53

Sprawności kajakowe

KAJAKARZ
poziom kadet



1	Uczestniczył w co najmniej 3 sptywach kajakowych	
2	Wiosłuje na wprost i wstecz oraz potrafi zawrócić kajakiem	
3	Czyta locję rzeki	
4	Poprawnie spakował się na sptyw i wymienił elementy ekwipunku na sptyw jednodniowy	
5	Wszedł do kajaka z wody płytkiej	
6	Uczestniczył w załadunku i wyładunku kajaków	

Strona 52

Sprawności podstawowe

METEOROLOG
poziom kadet



1	Narysuj na czym polega zjawisko bryzy nocnej i dziennej	
2	Będąc na wycieczce / sptywie / rejsie rozpoznaj z jaką siłą wieje wiatr w skali Beauforta	
3	Wiedź jak wygląda chmura cumulonimbus i jakie niesie zagrożenia	
4	Wskaż 4 oznaki, na podstawie których można przewidzieć dobrą lub złą pogodę	
5	Wiedź jaka jest wartość ciśnienia normalnego, i wie jaką wartość ma ciśnienie wysokie, a jaką niskie	

Strona 25

Sprawności motorowodne

SZYPER MOTOROWODNY
poziom zaawansowany



1	Pełnił funkcję osoby odpowiedzialnej za maszynownię i instalacje jachtowe w czasie rejsu morskiego lub śródlądowego	
2	Sterował jachtem wyposażonym w napęd motorowy za pomocą kierownicy lub koła sterowego	
3	Manewrował jachtem motorowym o długości większej niż 8 metrów, wykonał manewry podejścia i odejścia od kei, cyrkulacji, człówek za burtą	
4	Odbył dwa rejsy po wodach morskich w łącznym czasie co najmniej 200 godzin żeglugi	

Strona 50

Sprawności podstawowe

METEOROLOG
poziom zaawansowany



1	Stosuje numeryczne prognozy pogody z przynajmniej trzech serwisów	
2	Ściąga i stosuje gryby	
3	Na podstawie mapy synoptycznej potrafi przewidzieć prognozę pogody na najbliższą dobę	
4	Wysłuchał ze zrozumieniem prognozy pogody w języku angielskim	
5	Przynajmniej raz odebrał i zanotował morską prognozę pogody	
6	Zna globalne procesy meteorologiczne zachodzące na kuli ziemskiej (prądy, huragany, przemieszczanie się mas powietrza itp)	
7	Zna pełną skalę Beauforta	

Strona 27

Sprawności podstawowe

METEOROLOG poziom podstawowy

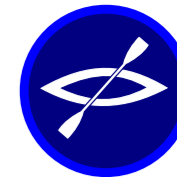


1	Zna skalę Beauforta w zakresie od 0 do 7 stopni	
2	Potrafi posługiwać się skalą stanu morza	
3	Zna rodzaje chmur i potrafi powiedzieć, kiedy one występują i przy jakiej pogodzie. Rozpozna chmury na niebie.	
4	Omówi powstawanie i działanie podstawowych zjawisk atmosferycznych (szkwał, deszcz, mgła, wiatr)	
5	Rozumie zasadę działania systemu ostrzegania meteorologicznego na Wielkich Jeziorach Mazurskich	

Strona 26

Sprawności kajakowe

KAJAKARZ poziom junga



1	Uczestniczył w co najmniej jednym spływie kajakowym	
2	W czasie spływów zachowuje się bezpiecznie, zawsze używa kamizelki	
3	Wsiadł do kajaka z brzegu i z pomostu/kei	
4	Nazwał wskazany element kajaka	
5	Prawidłowo wiosłuje wiosłem kajakowym	

Strona 51

Sprawności żeglarskie

SZYPER poziom junga



1	Rozumie zasadę "jedna ręka dla jachtu - jedna ręka dla siebie"	
2	Pływał łódką z żaglem jako załogant, potrafił się zachować na jachcie	
3	Pomagał w zacumowaniu jachtu żaglowego	
4	Wskazał dziób i rufę oraz lewą i prawą burtę jachtu lub łodzi	
5	Wskazał kierunek z jakiego wieje wiatr	
6	Odróżnia pojęcia bajdewind, półwiatr, baksztag, fordewind	
7	Potrafi wiosłować (pagajować) i wykonywać komendy na wiosła (pagaje)	

Strona 28

Sprawności motorowodne

SZYPER MOTOROWODNY poziom podstawowy



1	Prowadził jacht motorowy przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem	
2	Wykonał manewr: odejście od nadbrzeża, dojście do nadbrzeża, pływanie kursem prostym i cyrkulacja, alarm „człowiek za burtą"	
3	Wykonał manewr kotwiczenia i cumowania w różnych warunkach	
4	Kierował załogą jachtu motorowego, wydawał komendy i egzekwował ich wykonania we właściwym momencie	

Strona 49

Sprawności motorowodne

SZYPER MOTOROWODNY poziom kadet



1	Uruchomił i odstawił silnik do 15 KM	
2	Prowadził jacht motorowy przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem	
3	Wykonał manewry: odejście od nadbrzeża, dojsie do nadbrzeża, pływanie kursem prostym i cyrkulacja, alarm „człowiek za burtą”	
4	Wykonał manewr kotwiczenia i cumowania w różnych warunkach	
5	Wykonywał prace w charakterze członka załogi	
6	Kierował łodzią motorową i pokonał tor sprawnościowy	
7	Brał udział w rejsie na łodzi motorowodnej	

Strona 48

Sprawności żeglarskie

SZYPER poziom kadet



1	Dobrze wykonuje polecenia prowadzącego jacht	
2	Poprawnie odpowiada na komendy	
3	Pełnił funkcję obserwatora w czasie ćwiczenia alarmu „człowiek za burtą”	
4	Potrafi kierować jachtem typu słup o długości do 6 metrów lub ket - potrafi ostrzyć i odpadać, wykonać zwroty na wiatr i z wiatrem	
5	Bezpiecznie cumuje jacht typu słup o długości do 6 metrów lub ket	
6	Potrafi wybierać i luzować żagle, pełnił funkcję szotowego na jachcie	
7	Pracował cumami, odróżnia cumy od szpringów	
8	Założył odbijacze tak, żeby skutecznie pracowały	
9	Potrafi prawidłowo refować żagle, wie do czego służy czynność refowania	

Strona 29

Sprawności motorowodne

MECHANIK poziom zaawansowany



1	Posiada wiedzę z zakresu eksploatacji i budowy instalacji i urządzeń	
2	Oceń stan techniczny urządzeń	
3	Zna budowę silnika stacjonarnego	
4	Potrafi samodzielnie wymienić filtr paliwa i oleju w silniku stacjonarnym	
5	Prawidłowo uruchomił i zatrzymał silnik	
6	Dokonał drobnych zabiegów regulacyjnych	
7	Kontrolował i ocenił pracę silnika	
8	Stosował zasady prawidłowej eksploatacji akumulatorów	
9	Stosował zasady BHP przy obsłudze napędów	
10	Przygotował łódź do wypłynięcia, po pływaniach konserwował silnik	

Strona 46

Sprawności żeglarskie

SZYPER poziom zaawansowany



1	Potrafi wykonać manewry portowe na silniku, jachtem kabinowym dłuższym niż 7,5 metra: wejście między Y bomy rufą do kei, wejście między Y bomy dziobem do kei, cumować na mooringach dziobem i rufą	
2	Potrafi wykonać manewr podejścia do boi jachtem kabinowym dłuższym niż 7,5 metra, na żaglach, lub jachtem dwumasztowym	
3	Potrafi wykonać manewr "człowiek za burtą" jachtem kabinowym dłuższym niż 7,5 metra, zarówno na żaglach, jak i na silniku	
4	Potrafi wykonać manewr podejścia do kei jachtem kabinowym dłuższym niż 7,5 metra, używając tylko żagli	
5	Potrafi wykonać manewry: człowiek za burtą, zwrot przez sztag, zwrot przez rufę na jachcie dwumasztowym	

Strona 31

Sprawności żeglarskie

SZYPER poziom podstawowy



1	Potrafi, na jachcie o długości większej niż 5 metrów, wykonać manewry pod żaglami w zakresie: a) optymalnego doboru żagli do panujących warunków, b) prowadzenia jachtu pod żaglami przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem, c) zwrot przez sztag, zwrot przez rufę, dojście do boi, odejście od boi, dojście i odejście od nabrzeża, stawanie w dryf, alarm „człowiek za burtą”	
2	Potrafi, na jachcie o długości większej niż 5 metrów, wykonać manewry jachtem żaglowym na silniku w zakresie: a) kotwiczenie i cumowanie w różnych warunkach, b) umiejętność prowadzenia jachtu żaglowego na silniku przy spotkaniu z innym jachtem, c) alarm „człowiek za burtą”	
3	Potrafi kierować załogą, posiada umiejętność wydawania komend i egzekwowania ich wykonania we właściwym momencie, stosownie do sytuacji, w jakiej znajduje się jacht	
4	Rozróżnia kursy jachtu względem wiatru	
5	Wie czym różni się wiatr rzeczywisty i pozorny	
6	Zna i rozumie siły działające na żagle, ster i kadłub jachtu	

Strona 30

Sprawności motorowodne

SZYPER MOTOROWODNY poziom junga



1	Prawidłowo uruchomił i odstawił silnik do 10 KM	
2	Wykonał manewr podejścia i odejścia do kei, do boi, na silniku	
3	Asystował w akcji ratowniczej przy wywróconym jachcie, łodzi, kajaku	
4	Był załogantem na łodzi motorowodnej do 10 KM	
5	Prowadził skuter wodny	

Strona 47

Sprawności żeglarskie

BOSMAN poziom junga



1	Zawiązał 8 różnych węzłów stosowanych w różnych sytuacjach	
2	Potrafi wskazać dwa różne fały i szoty na jachcie żaglowym	
3	Wskaże na jachcie żaglowym różne typy osprzętu i potrafi wyjaśnić do czego służą	
4	Zawiązał węzeł knagowy	

Strona 32

Sprawności motorowodne

MECHANIK poziom podstawowy



1	Zna budowę łodzi motorowodnej, budowę silnika dwu i czterosuwowego do 50 KM, oraz instalacji chłodzenia i paliwowej	
2	Potrafi omówić każdy suw silnika czterosuwowego	
3	Przygotował łódź do wypłynięcia, zakładał i zdejmował silnik przyczepny, sklarował po pływaniach	
4	Konserwował silnik, sprawdzał poziom oleju, uzupełniał olej	
5	Brał udział w tankowaniu paliwa do silnika czterosuwowego i dwusuwowego	

Strona 45

Sprawności motorowodne

MECHANIK poziom junga



1	Zna budowę łodzi motorowodnej, budowę silnika dwu i czterosuwowego do 10 KM	
2	Przygotował łódź do wypłynięcia, sklarował po pływaniach	
3	Zawiązał 10 węzłów	
4	Płynął łodzią o napędzie motorowym jako załogant	

MECHANIK poziom kadet



1	Zna budowę łodzi motorowodnej, budowę silnika dwu i czterosuwowego do 15 KM	
2	Posiada podstawowe wiadomości o pędnikach jachtów motorowych	
3	Przygotował silnik do uruchomienia. Sklarował go po pływaniu	
4	Sprawdzał poziom oleju i stan paliwa w silniku	
5	Prawidłowo zamontował silnik przyczepny na pawęży / pantografie	

Strona 44

Sprawności żeglarskie

BOSMAN poziom kadet



1	Wskaże i nazwie części jachtu mieczowego	
2	Poznał zasady budowy jachtów, konstrukcję łodzi i nazewnictwo jej części oraz rodzaje poszycia, drzewca, osprzętu, olinowania i ożaglowania	
3	Zawiązał 10 różnych węzłów, stosowanych w różnych sytuacjach	
4	Potrafi prawidłowo zamontować i zdemontować spalinowy silnik przyczepny	
5	Brał udział w tankowaniu silnika spalinowego, wie czym różni się silnik dwusuwowy od czterosuwowego	
6	Węzeł knagowy wiąże poprawnie z zawiązanymi oczami	
7	Poprawnie sklarował jacht	

Strona 33

Sprawności żeglarskie/motorowodne

JURYSTA ŻEGLARSKI poziom podstawowy



1	Zna znaczenie znaków żeglugowych stosowanych na wodach śródlądowych	
2	Wie jak w Polsce oznaczane są śródlądowe drogi wodne	
3	Wie jakie budowle hydrotechniczne można spotkać na polskich wodach śródlądowych	
4	Był przy służbie w czasie służowania, zna zasady służowania	
5	Zna oznaczenia statków stosowane w porze dziennej i nocnej na wodach śródlądowych	
6	Zna przepisy prawa drogi stosowane na wodach śródlądowych	
7	Potrafi omówić elementy rzeki nieuregulowanej i uregulowanej	

Strona 42

Sprawności żeglarskie

BOSMAN poziom zaawansowany



1	Nazwał żagle na jachcie typu kecz	
2	Zna przynajmniej 10 typów ożaglowania	
3	Potrafi wyjąć świecę w silniku przyczepnym i wyczyścić ją	
4	Zna zasadę pracy silnika czterosuwowego wysokoprężnego, potrafi wskazać na takim silniku filtr paliwa i oleju oraz pompę chłodzenia	
5	Dokonał naprawy żagla	
6	Potrafi zawiązać opaskę turecką i kulkę bosmańską	
7	Wykonał sploty lin miękkich	

Strona 35

Sprawności żeglarskie

BOSMAN
poziom podstawowy



1	Brał udział w pracach laminarskich, zeszlifował na równo laminowany element	
2	Brał udział w zabezpieczaniu sprzętu wodnego przed zimą	
3	Malował elementy jachtu farbami rozpuszczalnikowymi, zadbał o narzędzia po zakończeniu malowania	
4	Zawiązał przynajmniej 10 węzłów stosowanych w różnych sytuacjach	
5	Przygotowywał mieszankę paliwową dla silnika dwusuwowego	
6	Potrafi bezpiecznie obchodzić się z instalacją gazową. Obsługiwał instalację gazową na jachcie	
7	Założył opaski na końcówki lin miękkich	

Strona 34

Sprawności żeglarskie/motorowodne

JURYSTA ŻEGLARSKI
poziom zaawansowany



1	Zna oznakowanie boczne systemu IALA	
2	Zna zasady oznakowania kardynalnego, odróżnia boje kardynalne na podstawie tylko znaków szczytowych, i tylko kolorów	
3	Zna podstawowe przepisy Międzynarodowego Prawa Drogi Morskiej stosowane wobec statków o napędzie żaglowym	
4	Zna przynajmniej 5 charakterystyk świateł stosowanych na znakach nawigacyjnych	

Strona 43

Sprawności żeglarskie/motorowodne

NAWIGATOR
poziom junga



1	Z pomocą kompasu wskazał wschód, zachód, północ i południe	
2	Wie gdzie w jego okolicy znajdują się zbiorniki wodne, potrafi o nich coś opowiedzieć	
3	Zna nazwę rzeki jaka przepływa w jego okolicy, wie do jakiej zlewni ona należy i gdzie można nią dopłynąć	
4	Za pomocą informacji dostępnych w Internecie zaplanował podróż do innego miasta środkami komunikacji publicznej	

Strona 36

Sprawności żeglarskie/motorowodne

JURYSTA ŻEGLARSKI
poziom kadet



1	Odróżni, który jacht płynie lewym, a który prawym halssem	
2	Rozumie zasadę prawej strony w przypadku spotkania się dwóch jachtów motorowych	
3	Wie jakie uprawnienia są konieczne do kierowania jachtami żaglowymi i motorowodnymi po wodach śródlądowych	
4	Widział oznaczenia drogi wodnej na rzekach	
5	Na rzece wskaże którądy płynie nurt, gdzie znajduje się płoś, przymulisko i odsypisko i przykosa	

Strona 41

JURYSTA ŻEGLARSKI
poziom junga



1	Na wycieczce widział służę, jaz lub ostrogę	
2	Wie jak muszą się minąć łodzie wiosłowe płynące po jeziorze, by nie doszło do zderzenia	
3	Wie jakim statkom ustępuje jacht żaglowy i jakie statki muszą ustąpić jachtowi żaglowemu	
4	Płynąc po rzece lub jeziorze widział znaki stosowane na drogach wodnych i wie co one oznaczają	
5	Rozpoznał na moście żółte romby i wie jak oznacza się przejście pod mostem	

NAWIGATOR
poziom kadet

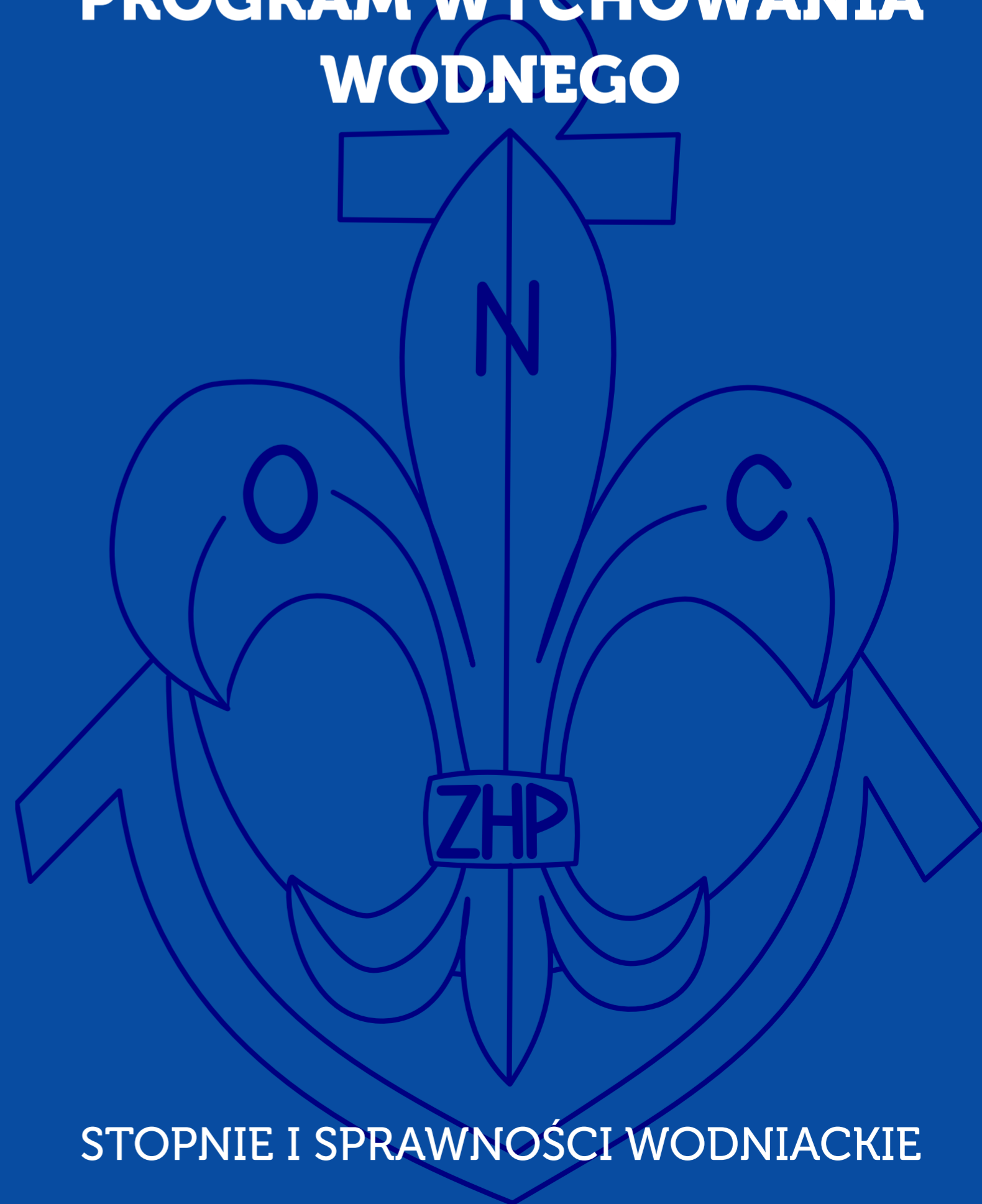


1	Postugiwał się kompasem, umie wyznaczyć azymut na mapie i w terenie	
2	Zna wielkie rzeki Polski oraz pojezierza	
3	Zorientował mapę w oparciu o przedmioty terenowe	
4	Brał udział w imprezie na orientację na wodzie	
5	Korzysta z GPS, potrafi podać współrzędne geograficzne swojego domu i kilku wybranych punktów w swoim mieście	

PROGRAM WYCHOWANIA WODNEGO

India Juliet Bravo dla nas Polaków mają wielkie symboliczne znaczenie. Znaczą one: "wyjdźcie na morze, gdy tylko będziecie gotowi". Ale musicie być gotowi moralnie i psychicznie.

gen. Mariusz Zaruski
na pokładzie s/y Zawisza Czarny, 07.08.1939



NAWIGATOR
 poziom podstawowy


1	Korzysta z mapy, orientuje ją według kierunku północnego i według kształtu terenu	
2	W czasie rejsów korzysta z przewodników i opisów dróg wodnych, wejść do portów itp.	
3	Obliczył drogę na mapie turystycznej oraz znając swoją prędkość obliczyć czas dotarcia do celu	
4	Orientuje się na podstawie położenia słońca i gwiazd	
5	Zna przynajmniej jeden popularny akwen żeglarski w Polsce (Wielkie Jeziora Mazurskie, Pętłę Wielkopolską, Jeziorak, Jezioro Zegrzyńskie, Zalew Soliński itp) i potrafi podać jego charakterystykę	
6	Wie jak działa system GPS, potrafi wskazać jego ograniczenia	

NAWIGATOR
 poziom zaawansowany


1	Zna znaki stosowane na mapach morskich	
2	Potrafi praktycznie posługiwać się programem do nawigacji morskiej. Potrafi wyznaczyć waypoints i trasę żeglugi	
3	Potrafi określić pozycję jachtu na podstawie obserwacji dwóch punktów oraz na podstawie obserwacji jednego punktu i głębokości	
4	Potrafi wykonać zadanie polegające na określeniu pozycji jachtu metoda zaliczeniową	
5	Zna przynajmniej 5 portów morskich i zatokowych w Polsce, potrafi o każdym z nich opowiedzieć	

Program Wychowania Wodnego
Stopnie i sprawności harcerskie
 Gdynia 2016

Opracowanie:

Magdalena Dziejcz, Stanisław Firlej, Aleksandra Golecka, Ewa Kaczor, Rafał Klepacz, Natalia Łoś, Robert Przybyszowski, Andrzej Sawuła, Magdalena Szwarczewska, Jagoda Szkarłat, Łukasz Szkarłat, Anna Świerczyńska, Karolina Walicka

Opracowanie graficzne i skład:

Aleksandra Golecka

Fundacja Harcerstwa Centrum Wychowania Morskiego ZHP

al. Jana Pawła II 5

81-345 Gdynia

tel/fax 58 620-90-37

cwm@zhp.pl, cwm.edu.pl

Copyright © Fundacja Harcerstwa CWM ZHP